

# Programa “Hábitos Saludables al Aire Libre para Socios/as del Centro de Mayores de Quintanar de la Orden”.

## SESIONES GRATUITAS DE GIMNASIA Y MULTIDEPORTE.



✓ **Fecha:** Del 20 de Abril hasta la 1º Quincena de Junio.

✓ **Horario:**

\* **Martes:**

- Grupo 1º: 09:15 a 10:00
- Grupo 2º: 10:00 a 10:45

\* **Jueves:**

- Grupo 3º: 09:15 a 10:00
- Grupo 4º: 10:00 a 10:45

✓ **Lugar:** Jardín de la Ermita de la Virgen. Ctra. Villanueva.

✓ **Personas interesadas:** Inscribirse en el Centro de Día de Mayores desde el 9 al 16 de Abril.  
Tfno.: 925267913 / 925266845.

✓ **Medidas de seguridad y prevención contra Covid-19 garantizadas.**

✓ **Grupos reducidos: 10 personas máximo.**