

PISCINA CLIMATIZADA QUINTANAR de la ORDEN - TEMPORADA 2020/2021

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANAS						
10:00 a 10:45	AquaPILATES	ADULTOS 1	AquaPILATES	ADULTOS 1	AquaDINAMIC	2010 al 2003
	3ª EDAD Natación	AquaPILATES	3ª EDAD Natación	AquaPILATES	3ª EDAD Todos	2013 al 2011
10:55 a 11:40	AquaGYM	AquaRUNNING	AquaGYM	AquaRUNNING	AquaRUNNING	2010 al 2003
	3ª EDAD Mantenimiento		3ª EDAD Mantenimiento			2013 al 2011 Adaptada NIÑOS (Fis.) BEBÉS 2-3 años
11:50 a 12:35	ADULTOS 1	AquaGYM	ADULTOS 1	AquaGYM	AquaPILATES	2015 - 2014
	AquaRUNNING	Adaptada ADULTOS	AquaRUNNING	Adaptada ADULTOS		2017 - 2016 BEBÉS 6 meses a 2 años
12:45 a 13:30	ADULTOS 2/3	ADULTOS 2/3 AquaFITNESS	ADULTOS 2/3	ADULTOS 2/3 AquaFITNESS	AquaFITNESS	2015 - 2014
						2017 - 2016
TARDES						
16:15 a 17:00	AquaRUNNING	AquaFITNESS	AquaRUNNING	AquaFITNESS	Adaptada NIÑOS (Fis.)	
	2010 al 2007	ADULTOS 2 Adaptada NIÑOS (Fis.)	2010 al 2007	ADULTOS 2 Adaptada NIÑOS (Fis.)	2017 - 2016 2013 al 2011	
17:10 a 17:55	2015 - 2014 2017 - 2016	2015 - 2014 2013 al 2011 BEBES Todos	2015 - 2014 2017 - 2016	2015 - 2014 2013 al 2011 BEBES 2-3 años	2017 - 2016 AquaPILATES	
18:05 a 18:50	2015 - 2014 2017 - 2016 AquaRUNNING	2015 - 2014 2017 - 2016	2015 - 2014 2017 - 2016 AquaRUNNING	2015 - 2014 2017 - 2016	2015 - 2014 BEBES 2-3 años	
19:00 a 19:45	2013 al 2011 ADULTOS Espalda sana	AquaDINAMIC 2010 al 2003	2013 al 2011 ADULTOS Espalda sana	AquaDINAMIC 2010 al 2003	2013 al 2011	
19:55 a 20:40	ADULTOS 2 2010 al 2003	ADULTOS 1 AquaRUNNING	ADULTOS 2 2010 al 2003	ADULTOS 1 AquaRUNNING	2010 al 2003	
20:50 a 21:35	ADULTOS 2	ADULTOS 1 ADULTOS 3	ADULTOS 2	ADULTOS 1 ADULTOS 3	ADULTOS 2/3	

Grupos de NIÑOS diferenciados por FECHA DE NACIMIENTO
 Grupos de ADULTOS diferenciados por NIVELES:
 1 INICIACIÓN - 2 MEDIO - 3 PERFECCIONAMIENTO

TARIFAS

CURSOS de 8 SEMANAS / 8 SESIONES (1 sesión por semana)	
Bebés (Libre elección de día)	25 €
Niños (Viernes o sábado)	15 €
Adultos (Viernes o sábados)	25 €
Aquafitness-dynamic-run-gym-pilates (Viernes)	15 €
3ª Edad (Viernes)	18 €
CURSOS de 8 SEMANAS / 16 SESIONES (2 sesiones por semana)	
Bebés (Libre elección de días)	45 €
Niños (Lunes y Miércoles o Martes y Jueves)	25 €
Adultos (Lunes y Miércoles o Martes y Jueves)	45 €
Aquafitness-dynamic-run-gym-pilates (L-X y M-J)	25 €
3ª Edad (Lunes y Miércoles)	30 €

ATENCIÓN

AFORO LIMITADO

Puedes seguirnos en Facebook:
www.facebook.com/piscinaclimatizadaSANTAGEMA
 Teléfono: **925564973 / 695150806**



**Ayuntamiento
Quintanar de la Orden**

